

Дисципліна	Вибірковий освітній компонент 7.1 «Професійна деформація і вигорання»
Рівень ВО	Перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/ освітньо-професійної програми	232 Соціальне забезпечення / Соціальне забезпечення
Форма навчання	денна
Курс, семестр, протяжність	Рік навчання: 3, Семестр: 6
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	Кількість кредитів: 6 180 год. (10 л, 20 пр.)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Соціальної роботи та педагогіки вищої школи
Автор дисципліни	канд. педагог. наук, доцент Петрович Валерій Степанович
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Відсутні
Що буде вивчатися	Засоби збереження власного психосоціального здоров'я, профілактики професійного вигорання як стану, який характеризується поступовою втратою фахівцем життєвого тону під впливом тривалого стресу у професійній діяльності, що виявляється у симптомах хронічної втоми, загальному виснаженні тощо; ознайомлення зі специфікою та особливостями професійного вигорання працівників соціальної сфери, психолого-педагогічними технологіями його діагностики, профілактики та корекції. Мета дисципліни – ознайомити студентів із сучасним розумінням проблеми професійного вигорання, що найчастіше зустрічається у представників соціальних і комунікативних професій, зокрема у соціальних працівників/соціальних інспекторів, що пов'язане з високою емоційною насиченістю та складністю міжособистісного спілкування в процесі їх професійної діяльності.
Чому це цікаво/треба вивчати	Можливість деформації (викривлення) потенційно закладена у будь-яку діяльність. Але, як свідчать дослідження, в першу чергу вона вражає представників комунікативних професій: педагогів, управлінців, юристів, працівників соціального забезпечення та ін. Кожен фахівець соціальної сфери, який свідомо вибрав вектор своєї подальшої діяльності, має знати про те, що це – один із найскладніших професійних виборів, оскільки йому потрібно буде працювати із клієнтами, які перебувають у складних життєвих обставинах, стресі, безвиході, а

	постійна емоційна залученість та бажання допомогти таким людям виснажує фахівця як фізично, так і емоційно.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Навчальний курс буде спрямований на сприяння формуванню умінь і навичок збереження й зміцнення психічного й соціального здоров'я майбутнього спеціаліста через оволодіння способами саморегуляції і активізацію його особистісних ресурсів; Особлива увага буде приділена розвитку загальної, психолого-педагогічної, комунікативної культури соціального працівника/соціального інспектора; його особистісно-професійної компетентності, здатності до саморефлексії, самодопомоги в ситуаціях емоційної напруги, виснаження, перевантаження, професійного стресу, професійного вигорання тощо
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Після вивчення дисципліни студенти вмітимуть діагностувати синдром професійного вигорання та його види, проводити його профілактику, використовувати стратегії подолання професійного вигорання. Після засвоєння курсу студенти володітимуть арсеналом методів емоційної та вольової регуляції психічних станів та прямої й опосередкованої саморегуляції негативних психічних станів; низкою психотехнічних засобів профілактики та корекції професійного вигорання.
Інформаційне забезпечення	http://194.44.187.60/moodle/